



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

Exploitation détaillée

Krüger, Lars

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 415

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:11:19

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:52

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Start Bergsprint	3.40	22:37	6:39	3	5:00	22	7:37	3.40	22:37	6:39	3	5:00	22	7:37
Ziel Bergsprint	0.40	2:38	6:34	3	0:27	15	0:57	3.80	25:15	6:38	3	5:05	20	8:32
Ziel	17.30	1:46:04	6:07	3	23:29	20	35:55	21.10	2:11:19	6:13	3	28:34	21	44:27