



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Püschel, Silvio**

Association: Hetzdorfer SV 1990  
Dossard: 285

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 45:45

Vitesse: 12.33 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 29(de 57)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37	2.20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37	2.20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37	2.20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	33	2:39	103	2:39	4.00	20:16	5:03	39	7:16	143	7:16	4.00	20:16	5:03	39	7:16	143	7:16	4.00	20:16	5:03	39	7:16	143	7:16
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	27	2:29	82	2:29	5.80	28:53	4:58	37	9:42	123	9:42	5.80	28:53	4:58	37	9:42	123	9:42	5.80	28:53	4:58	37	9:42	123	9:42
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	26	2:34	74	2:34	7.60	37:30	4:56	34	12:16	110	12:16	7.60	37:30	4:56	34	12:16	110	12:16	7.60	37:30	4:56	34	12:16	110	12:16
Arrivée	1.80	8:15	4:34	21	2:24	62	8:06	9.40	45:45	4:52	29	14:38	94	14:38	9.40	45:45	4:52	29	14:38	94	14:38	9.40	45:45	4:52	29	14:38	94	14:38