



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Meyer, Carsten

Association: Vital Spa
Dossard: 232

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 45:54

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 16(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32	2.20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	17	1:44	99	2:37	4.00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	22	1:53	105	2:50	5.80	27:07	4:40	13	5:22	87	7:56
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	29	2:24	126	3:28	7.60	36:38	4:49	17	7:37	96	11:24
Arrivée	1.80	9:16	5:08	25	9:07	113	9:07	9.40	45:54	4:52	16	9:52	99	14:47