



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lorenz, Marion

Association: Chemnitzer LV Megware  
Dossard: 217

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 46:01

Vitesse: 12.26 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 4(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	9:44	4:25	2	0:34	4	1:16	2.20	9:44	4:25	2	0:34	4	1:16
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	4	0:42	9	1:20	4.00	18:23	4:35	3	1:16	5	2:36
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	4	0:49	7	1:07	5.80	27:21	4:42	3	2:05	5	3:43
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	5	0:56	9	1:15	7.60	36:40	4:49	3	3:01	6	4:58
Arrivée	1.80	9:21	5:11	5	0:45	12	1:07	9.40	46:01	4:53	4	3:46	9	17:13