



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Bittner, Andrea

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Dossard: 36

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 47:04

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	2	0:21	12	1:39	4.00	19:35	4:53	2	1:01	11	3:48	4.00	19:35	4:53	2	1:01	11	3:48	4.00	19:35	4:53	2	1:01	11	3:48
Rundenzeit	1.80	9:03	5:01	2	0:11	9	1:12	5.80	28:38	4:56	2	1:12	10	5:00	5.80	28:38	4:56	2	1:12	10	5:00	5.80	28:38	4:56	2	1:12	10	5:00
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	2	0:07	8	1:10	7.60	37:52	4:58	2	1:19	8	6:10	7.60	37:52	4:58	2	1:19	8	6:10	7.60	37:52	4:58	2	1:19	8	6:10
Arrivée	1.80	9:12	5:06	3	0:11	9	0:58	9.40	47:04	5:00	2	1:30	10	18:16	9.40	47:04	5:00	2	1:30	10	18:16	9.40	47:04	5:00	2	1:30	10	18:16