



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Brodowski, Dieter

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dossard: 52

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 47:20

Vitesse: 11.92 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 22(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Rundenzeit	2.20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52	2.20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52	
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	23	1:56	117	2:49	4.00	19:41	4:55	26	5:01	126	6:41	
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	26	2:06	119	3:03	5.80	28:52	4:58	25	7:07	122	9:41	
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	23	2:09	113	3:13	7.60	38:08	5:01	25	9:07	119	12:54	
Arrivée	1.80	9:12	5:06	24	9:03	109	9:03	9.40	47:20	5:02	22	11:18	110	16:13	