



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Bauspieß, Uwe

Association: Team Kyffhäuser Bike and Run
Dossard: 19

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 47:30

Vitesse: 11.37 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 23(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06	2.20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	24	1:57	118	2:50	4.00	18:56	4:44	20	4:16	100	5:56
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5.80	28:18	4:52	23	6:33	109	9:07
Rundenzeit	1.80	9:37	5:20	33	2:30	138	3:34	7.60	37:55	4:59	24	8:54	115	12:41
Arrivée	1.80	9:35	5:19	32	9:26	134	9:26	9.40	47:30	5:03	23	11:28	112	16:23