



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Philippus, Susanne**

Association: sc implus erfurt  
Dossard: 233

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 47:37

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Rundenzeit | 2.20  | 10:23 | 4:43   | 2     | 0:26  | 10    | 1:55   | 2.20 | 10:23  | 4:43   | 2     | 0:26  | 10     | 1:55   | 2.20  | 10:23 | 4:43   | 2     | 0:26  | 10    | 1:55   | 2.20 | 10:23  | 4:43   | 2     | 0:26  | 10     | 1:55   |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:17  | 5:09   | 3     | 0:40  | 16    | 1:58   | 4.00 | 19:40  | 4:55   | 3     | 1:06  | 13     | 3:53   | 4.00  | 19:40 | 4:55   | 3     | 1:06  | 13    | 3:53   | 4.00 | 19:40  | 4:55   | 3     | 1:06  | 13     | 3:53   |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:25  | 5:13   | 3     | 0:33  | 12    | 1:34   | 5.80 | 29:05  | 5:00   | 3     | 1:39  | 13     | 5:27   | 5.80  | 29:05 | 5:00   | 3     | 1:39  | 13    | 5:27   | 5.80 | 29:05  | 5:00   | 3     | 1:39  | 13     | 5:27   |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:30  | 5:16   | 3     | 0:23  | 10    | 1:26   | 7.60 | 38:35  | 5:04   | 3     | 2:02  | 11     | 6:53   | 7.60  | 38:35 | 5:04   | 3     | 2:02  | 11    | 6:53   | 7.60 | 38:35  | 5:04   | 3     | 2:02  | 11     | 6:53   |
| Arrivée    | 1.80  | 9:02  | 5:01   | 2     | 0:01  | 5     | 0:48   | 9.40 | 47:37  | 5:03   | 3     | 2:03  | 13     | 18:49  | 9.40  | 47:37 | 5:03   | 3     | 2:03  | 13    | 18:49  | 9.40 | 47:37  | 5:03   | 3     | 2:03  | 13     | 18:49  |