



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lulei, Bettina

Association: Running Bros Coburg
Dossard: 221

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 47:58

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15
Place par catégorie: 2(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20	2.20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	3	1:18	5	1:18	4.00	19:25	4:51	3	3:38	9	3:38
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	3	1:20	11	1:20	5.80	28:36	4:55	3	4:58	9	4:58
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	4	1:28	13	1:28	7.60	38:08	5:01	3	6:26	10	6:26
Arrivée	1.80	9:50	5:27	5	1:36	22	1:36	9.40	47:58	5:06	3	19:10	14	19:10