



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gräbe, Dietmar

Association: Dream Team Schwabach
Dossard: 95

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 47:57

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 113 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 25(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	11:12	5:05	32	3:23	156	4:10	2.20	11:12	5:05	32	3:23	156	4:10
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	27	2:03	126	2:56	4.00	20:06	5:01	30	5:26	139	7:06
Rundenzeit	1.80	9:09	5:04	25	2:04	117	3:01	5.80	29:15	5:02	31	7:30	134	10:04
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	26	2:15	119	3:19	7.60	38:37	5:04	28	9:36	128	13:23
Arrivée	1.80	9:20	5:11	28	9:11	118	9:11	9.40	47:57	5:06	25	11:55	117	16:50