



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Makarinus, Robert

Association: Nordhausen
Dossard: 225

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 35:36

Vitesse: 15.17 km/h
Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 7(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	7:24	3:21	6	0:22	9	0:22	2.20	7:24	3:21	6	0:22	9	0:22
Rundenzeit	1.80	6:34	3:38	6	0:36	9	0:36	4.00	13:58	3:29	6	0:58	9	0:58
Rundenzeit	1.80	7:01	3:53	7	0:53	10	0:53	5.80	20:59	3:37	6	1:48	9	1:48
Rundenzeit	1.80	7:09	3:58	7	1:06	13	1:06	7.60	28:08	3:42	6	2:54	11	2:54
Arrivée	1.80	7:28	4:08	11	1:37	26	7:19	9.40	35:36	3:47	7	4:29	12	4:29