



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Ittershagen, Yvonne

Association: 1. Eichsefelder Sportclub
Dossard: 266

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 48:02

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	8:28	3:50	1	-	1	-	2.20	8:28	3:50	1	-	1	-	2.20	8:28	3:50	1	-	1	-	2.20	8:28	3:50	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	7:19	4:03	1	-	1	-	4.00	15:47	3:56	1	-	1	-	4.00	15:47	3:56	1	-	1	-	4.00	15:47	3:56	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	7:51	4:21	1	-	1	-	5.80	23:38	4:04	1	-	1	-	5.80	23:38	4:04	1	-	1	-	5.80	23:38	4:04	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	8:04	4:28	1	-	1	-	7.60	31:42	4:10	1	-	1	-	7.60	31:42	4:10	1	-	1	-	7.60	31:42	4:10	1	-	1	-
Arrivée	1.80	16:20	9:04	19	8:06	78	8:06	9.40	48:02	5:06	4	19:14	15	19:14	9.40	48:02	5:06	4	19:14	15	19:14	9.40	48:02	5:06	4	19:14	15	19:14