



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Ittershagen, Yvonne

Association: 1. Eichsefelder Sportclub
Dossard: 266

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 48:02

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Rundenzeit | 2.20 | 8:28 | 3:50 | 1 | - | 1 | - | 2.20 | 8:28 | 3:50 | 1 | - | 1 | - | 2.20 | 8:28 | 3:50 | 1 | - | 1 | - | 2.20 | 8:28 | 3:50 | 1 | - | 1 | - |
| Rundenzeit | 1.80 | 7:19 | 4:03 | 1 | - | 1 | - | 4.00 | 15:47 | 3:56 | 1 | - | 1 | - | 4.00 | 15:47 | 3:56 | 1 | - | 1 | - | 4.00 | 15:47 | 3:56 | 1 | - | 1 | - |
| Rundenzeit | 1.80 | 7:51 | 4:21 | 1 | - | 1 | - | 5.80 | 23:38 | 4:04 | 1 | - | 1 | - | 5.80 | 23:38 | 4:04 | 1 | - | 1 | - | 5.80 | 23:38 | 4:04 | 1 | - | 1 | - |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:04 | 4:28 | 1 | - | 1 | - | 7.60 | 31:42 | 4:10 | 1 | - | 1 | - | 7.60 | 31:42 | 4:10 | 1 | - | 1 | - | 7.60 | 31:42 | 4:10 | 1 | - | 1 | - |
| Arrivée | 1.80 | 16:20 | 9:04 | 19 | 8:06 | 78 | 8:06 | 9.40 | 48:02 | 5:06 | 4 | 19:14 | 15 | 19:14 | 9.40 | 48:02 | 5:06 | 4 | 19:14 | 15 | 19:14 | 9.40 | 48:02 | 5:06 | 4 | 19:14 | 15 | 19:14 |