



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Strube, Rene

Association: Niedergebra - Selbstläufer
Dossard: 370

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:06

Vitesse: 11.23 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 116 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 36(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:12	4:38	31	3:02	101	3:10	2.20	10:12	4:38	31	3:02	101	3:10
Rundenzeit	1.80	9:02	5:01	45	2:41	136	3:04	4.00	19:14	4:48	36	5:43	111	6:14
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	47	3:05	143	3:26	5.80	28:48	4:57	39	8:48	121	9:37
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	38:23	5:03	40	11:45	125	13:09
Arrivée	1.80	9:43	5:23	49	3:11	146	9:34	9.40	48:06	5:07	38	14:56	120	16:59