



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kuhn, Bernd

Association: Raramuris
Dossard: 196

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:08

Vitesse: 11.72 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 37(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	37	2:28	120	2:51	4.00	19:38	4:54	44	6:07	125	6:38
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	40	2:46	126	3:07	5.80	28:53	4:58	40	8:53	123	9:42
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	42	2:55	128	3:30	7.60	38:26	5:03	41	11:48	126	13:12
Arrivée	1.80	9:42	5:23	48	3:10	145	9:33	9.40	48:08	5:07	39	14:58	122	17:01