



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Wabroschek, Uwe**

Association: SV Heilgersdorf  
Dossard: 392

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

**Temps total: 48:16**

Vitesse: 11.19 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 122 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 38(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	11:33	5:15	61	4:23	173	4:31	2.20	11:33	5:15	61	4:23	173	4:31
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	54	2:58	157	3:21	4.00	20:52	5:13	59	7:21	165	7:52
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	36	2:39	114	3:00	5.80	30:00	5:10	50	10:00	150	10:49
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	36	2:35	108	3:10	7.60	39:13	5:09	44	12:35	137	13:59
Arrivée	1.80	9:03	5:01	28	2:31	99	8:54	9.40	48:16	5:08	40	15:06	126	17:09