



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Günther, Aline

Association: Striegistal
Dossard: 108

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:16

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 6(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52	2.20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	5	0:50	11	1:28	4.00	20:07	5:01	6	3:00	15	4:20
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	3	0:47	6	1:05	5.80	29:03	5:00	6	3:47	12	5:25
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	8	1:26	19	1:45	7.60	38:52	5:06	6	5:13	12	7:10
Arrivée	1.80	9:24	5:13	6	0:48	13	1:10	9.40	48:16	5:08	7	6:01	16	19:28