



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Wingender, Gerhard

Association: Handball Club Neuwied  
Dossard: 416

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 48:31

Vitesse: 11.62 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 29(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	11:10	5:04	31	3:21	154	4:08	2.20	11:10	5:04	31	3:21	154	4:08
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	24	1:57	118	2:50	4.00	19:58	4:59	29	5:18	138	6:58
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	27	2:07	120	3:04	5.80	29:10	5:01	29	7:25	131	9:59
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	37	2:33	147	3:37	7.60	38:50	5:06	32	9:49	132	13:36
Arrivée	1.80	9:41	5:22	34	9:32	139	9:32	9.40	48:31	5:09	29	12:29	127	17:24