



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Wingender, Gerhard

Association: Handball Club Neuwied  
Dossard: 416

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 48:31

Vitesse: 11.13 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 29(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Rundenzeit | 2.20  | 11:10 | 5:04   | 31    | 3:21  | 154    | 4:08   | 2.20  | 11:10  | 5:04   | 31     | 3:21  | 154    | 4:08   | 2.20   | 11:10 | 5:04  | 31     | 3:21  | 154   | 4:08   | 31     | 3:21   | 154   | 4:08   | 31     | 3:21   | 154   | 4:08   |
| Rundenzeit | 1.80  | 8:48  | 4:53   | 24    | 1:57  | 118    | 2:50   | 4.00  | 19:58  | 4:59   | 29     | 5:18  | 138    | 6:58   | 4.00   | 19:58 | 4:59  | 29     | 5:18  | 138   | 6:58   | 29     | 5:18   | 138   | 6:58   | 29     | 5:18   | 138   | 6:58   |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:12  | 5:06   | 27    | 2:07  | 120    | 3:04   | 5.80  | 29:10  | 5:01   | 29     | 7:25  | 131    | 9:59   | 5.80   | 29:10 | 5:01  | 29     | 7:25  | 131   | 9:59   | 29     | 7:25   | 131   | 9:59   | 29     | 7:25   | 131   | 9:59   |
| Rundenzeit | 1.80  | 9:40  | 5:22   | 37    | 2:33  | 147    | 3:37   | 7.60  | 38:50  | 5:06   | 32     | 9:49  | 132    | 13:36  | 7.60   | 38:50 | 5:06  | 32     | 9:49  | 132   | 13:36  | 32     | 9:49   | 132   | 13:36  | 32     | 9:49   | 132   | 13:36  |
| Arrivée    | 1.80  | 9:41  | 5:22   | 34    | 9:32  | 139    | 9:32   | 9.40  | 48:31  | 5:09   | 29     | 12:29 | 127    | 17:24  | 9.40   | 48:31 | 5:09  | 29     | 12:29 | 127   | 17:24  | 29     | 12:29  | 127   | 17:24  | 29     | 12:29  | 127   | 17:24  |