



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Peter, Ralf

Association: Die Werkstatt Peter und Koch
Dossard: 276

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:55

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 128 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 40(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13	2.20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	51	2:55	149	3:18	4.00	19:31	4:52	41	6:00	122	6:31
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5.80	29:10	5:01	43	9:10	131	9:59
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	58	3:20	162	3:55	7.60	39:08	5:08	43	12:30	135	13:54
Arrivée	1.80	9:47	5:26	53	3:15	152	9:38	9.40	48:55	5:12	42	15:45	132	17:48