



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kühnemund, Raik

Association: SV Alemania Riestedt
Dossard: 197

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:56

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 129 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 41(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenzeit	2.20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42	2.20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42	2.20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42	63	4:34	180	4:42			
Rundenzeit	1.80	8:59	4:59	43	2:38	132	3:01	4.00	20:43	5:10	58	7:12	163	7:43	4.00	20:43	5:10	58	7:12	163	7:43	58	7:12	163	7:43			
Rundenzeit	1.80	9:23	5:12	43	2:54	135	3:15	5.80	30:06	5:11	51	10:06	154	10:55	5.80	30:06	5:11	51	10:06	154	10:55	51	10:06	154	10:55			
Rundenzeit	1.80	9:41	5:22	50	3:03	148	3:38	7.60	39:47	5:14	49	13:09	148	14:33	7.60	39:47	5:14	49	13:09	148	14:33	49	13:09	148	14:33			
Arrivée	1.80	9:09	5:04	31	2:37	106	9:00	9.40	48:56	5:12	43	15:46	133	17:49	9.40	48:56	5:12	43	15:46	133	17:49	43	15:46	133	17:49			