



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Graf, Susanne

Association: Chicken Run  
Dossard: 97

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 49:04

Vitesse: 11.49 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 373)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:15  
Place par catégorie: 4(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Rundenzeit	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58	7	2:58	25	2:58	7	2:58	25	2:58
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	5	1:52	14	1:52	4.00	20:37	5:09	6	4:50	19	4:50	4.00	20:37	5:09	6	4:50	19	4:50	6	4:50	19	4:50	6	4:50	19	4:50
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	4	1:41	16	1:41	5.80	30:09	5:11	5	6:31	17	6:31	5.80	30:09	5:11	5	6:31	17	6:31	5	6:31	17	6:31	5	6:31	17	6:31
Rundenzeit	1.80	9:44	5:24	5	1:40	18	1:40	7.60	39:53	5:14	5	8:11	16	8:11	7.60	39:53	5:14	5	8:11	16	8:11	5	8:11	16	8:11	5	8:11	16	8:11
Arrivée	1.80	9:11	5:06	2	0:57	8	0:57	9.40	49:04	5:13	5	20:16	19	20:16	9.40	49:04	5:13	5	20:16	19	20:16	5	20:16	19	20:16	5	20:16	19	20:16