



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Buschfort, Friedhelm

Association: Team XR1

Dossard: 56

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 49:08

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 33(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	30	3:17	149	4:04	2.20	11:06	5:02	30	3:17	149	4:04
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	40	2:29	160	3:22	4.00	20:26	5:06	32	5:46	148	7:26
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	35	2:24	138	3:21	5.80	29:55	5:09	35	8:10	147	10:44
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	32	2:28	133	3:32	7.60	39:30	5:11	35	10:29	141	14:16
Arrivée	1.80	9:38	5:21	33	9:29	137	9:29	9.40	49:08	5:13	33	13:06	135	18:01