



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Vering, Marc

Association: Team XR1

Dossard: 384

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:09

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 42(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03	2.20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	56	2:59	160	3:22	4.00	20:25	5:06	50	6:54	147	7:25
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5.80	29:54	5:09	49	9:54	146	10:43
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	39:29	5:11	46	12:51	140	14:15
Arrivée	1.80	9:40	5:22	45	3:08	138	9:31	9.40	49:09	5:13	44	15:59	136	18:02