



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Vering, Birgit

Association: Team XR1
Dossard: 383

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:09

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 8(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38	2.20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	8	1:22	18	2:00	4.00	20:25	5:06	8	3:18	17	4:38
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	7	1:21	14	1:39	5.80	29:55	5:09	8	4:39	16	6:17
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	7	1:11	14	1:30	7.60	39:29	5:11	8	5:50	14	7:47
Arrivée	1.80	9:40	5:22	9	1:04	18	1:26	9.40	49:09	5:13	9	6:54	20	20:21