



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Siewert, Matthias

Association: Einbeck

Dossard: 355

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:19

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 43(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:11	5:04	55	4:01	155	4:09	2.20	11:11	5:04	55	4:01	155	4:09
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	54	2:58	157	3:21	4.00	20:30	5:07	51	6:59	149	7:30
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5.80	30:09	5:11	53	10:09	156	10:58
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	51	3:04	149	3:39	7.60	39:51	5:14	52	13:13	151	14:37
Arrivée	1.80	9:28	5:15	38	2:56	123	9:19	9.40	49:19	5:14	45	16:09	137	18:12