



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Hermann, Rainer

Association: LAC Rudolstadt
Dossard: 132

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 49:20

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	11:24	5:10	3	2:10	167	4:22	2.20	11:24	5:10	3	2:10	167	4:22
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	2	0:57	142	3:14	4.00	20:36	5:09	3	3:07	158	7:36
Rundenzeit	1.80	9:24	5:13	2	0:54	136	3:16	5.80	30:00	5:10	3	4:01	150	10:49
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	2	0:48	143	3:36	7.60	39:39	5:13	2	4:49	145	14:25
Arrivée	1.80	9:41	5:22	2	0:50	139	9:32	9.40	49:20	5:14	2	5:39	138	18:13