



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Badal, Vanessa

Association: 10K Club Zaragoza
Dossard: 9

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 49:31

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	7	2:12	21	2:12	4.00	19:36	4:54	5	3:49	12	3:49	4.00	19:36	4:54	5	3:49	12	3:49	4.00	19:36	4:54	5	3:49	12	3:49
Rundenzeit	1.80	9:59	5:32	7	2:08	24	2:08	5.80	29:35	5:06	4	5:57	14	5:57	5.80	29:35	5:06	4	5:57	14	5:57	5.80	29:35	5:06	4	5:57	14	5:57
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	6	1:57	20	1:57	7.60	39:36	5:12	4	7:54	15	7:54	7.60	39:36	5:12	4	7:54	15	7:54	7.60	39:36	5:12	4	7:54	15	7:54
Arrivée	1.80	9:55	5:30	6	1:41	24	1:41	9.40	49:31	5:16	6	20:43	21	20:43	9.40	49:31	5:16	6	20:43	21	20:43	9.40	49:31	5:16	6	20:43	21	20:43