



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Henke, Rene

Association: Angström
Dossard: 130

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:42

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 46(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:23	5:10	58	4:13	166	4:21	2.20	11:23	5:10	58	4:13	166	4:21
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	47	2:47	140	3:10	4.00	20:31	5:07	52	7:00	150	7:31
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	50	3:07	147	3:28	5.80	30:07	5:11	52	10:07	155	10:56
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	52	3:05	151	3:40	7.60	39:50	5:14	51	13:12	150	14:36
Arrivée	1.80	9:52	5:28	55	3:20	156	9:43	9.40	49:42	5:17	48	16:32	144	18:35