



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kaltenborn, Matthias

Association: SV Braunsbedra
Dossard: 154

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 49:57

Vitesse: 11.29 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 47(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:57	4:58	50	3:47	143	3:55	2.20	10:57	4:58	50	3:47	143	3:55
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	44	2:39	134	3:02	4.00	19:57	4:59	46	6:26	137	6:57
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	49	3:06	145	3:27	5.80	29:32	5:05	45	9:32	137	10:21
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	59	3:25	164	4:00	7.60	39:35	5:12	47	12:57	144	14:21
Arrivée	1.80	10:22	5:45	60	3:50	174	10:13	9.40	49:57	5:18	49	16:47	145	18:50