



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Janßen, David

Association: Cremlingen
Dossard: 149

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 50:12

Vitesse: 10.76 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 142 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 14(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	16	3:01	160	3:22	4.00	20:19	5:04	16	6:49	145	7:19
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	13	3:14	158	3:34	5.80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50
Rundenzeit	1.80	10:05	5:36	15	3:27	167	4:02	7.60	40:06	5:16	15	13:30	157	14:52
Arrivée	1.80	10:06	5:36	15	3:33	162	9:57	9.40	50:12	5:20	14	17:03	146	19:05