



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Winterhoff, Dirk

Association: MTV Müden/Örtze
Dossard: 417

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:21

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 49(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:57	5:25	65	4:47	184	4:55	2.20	11:57	5:25	65	4:47	184	4:55
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	52	2:57	152	3:20	4.00	21:15	5:18	62	7:44	175	8:15
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5.80	30:54	5:19	60	10:54	169	11:43
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	53	3:08	153	3:43	7.60	40:40	5:21	56	14:02	163	15:26
Arrivée	1.80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9.40	50:21	5:21	51	17:11	148	19:14