



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Alava-Pons, Angel

Association: Duisburg

Dossard: 3

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:30

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 50(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	70	5:02	197	5:10	2.20	12:12	5:32	70	5:02	197	5:10
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	62	3:14	174	3:37	4.00	21:47	5:26	66	8:16	185	8:47
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	58	3:20	164	3:41	5.80	31:36	5:26	65	11:36	181	12:25
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	49	3:01	143	3:36	7.60	41:15	5:25	60	14:37	170	16:01
Arrivée	1.80	9:15	5:08	33	2:43	111	9:06	9.40	50:30	5:22	52	17:20	150	19:23