



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Haccius, Michael

Association: Wuppertal

Dossard: 112

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 50:38

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:21	5:36	9	3:52	207	5:19	2.20	12:21	5:36	9	3:52	207	5:19
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	5	2:04	169	3:29	4.00	21:48	5:27	7	5:56	186	8:48
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	5	2:04	152	3:31	5.80	31:27	5:25	7	8:00	178	12:16
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	5	1:49	125	3:27	7.60	40:57	5:23	5	9:49	165	15:43
Arrivée	1.80	9:41	5:22	6	9:28	139	9:32	9.40	50:38	5:23	6	11:59	151	19:31