



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Jeck, Birgitt

Association: LaufLine Göttingen
Dossard: 151

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:41

Vitesse: 10.65 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 9(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	9	1:32	20	2:10	4.00	20:33	5:08	9	3:26	18	4:46	4.00	20:33	5:08	9	3:26	18	4:46	4.00	20:33	5:08	9	3:26	18	4:46
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5.80	30:37	5:16	9	5:21	19	6:59	5.80	30:37	5:16	9	5:21	19	6:59	5.80	30:37	5:16	9	5:21	19	6:59
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	12	2:12	31	2:31	7.60	41:12	5:25	9	7:33	19	9:30	7.60	41:12	5:25	9	7:33	19	9:30	7.60	41:12	5:25	9	7:33	19	9:30
Arrivée	1.80	9:29	5:16	8	0:53	17	1:15	9.40	50:41	5:23	10	8:26	23	21:53	9.40	50:41	5:23	10	8:26	23	21:53	9.40	50:41	5:23	10	8:26	23	21:53