



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Rau, Oliver

Association: Rosdorf
Dossard: 290

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 50:41

Vitesse: 10.65 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 15(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45	2.20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45	2.20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45	10	2:38	78	2:45	10	2:38	78	2:45
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	14	2:53	142	3:14	4.00	18:59	4:44	10	5:29	102	5:59	4.00	18:59	4:44	10	5:29	102	5:59	10	5:29	102	5:59	10	5:29	102	5:59
Rundenzeit	1.80	10:00	5:33	16	3:32	171	3:52	5.80	28:59	4:59	13	9:01	127	9:48	5.80	28:59	4:59	13	9:01	127	9:48	13	9:01	127	9:48	13	9:01	127	9:48
Rundenzeit	1.80	11:09	6:11	20	4:31	221	5:06	7.60	40:08	5:16	16	13:32	160	14:54	7.60	40:08	5:16	16	13:32	160	14:54	16	13:32	160	14:54	16	13:32	160	14:54
Arrivée	1.80	10:33	5:51	18	4:00	179	10:24	9.40	50:41	5:23	15	17:32	152	19:34	9.40	50:41	5:23	15	17:32	152	19:34	15	17:32	152	19:34	15	17:32	152	19:34