



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Röthling, Klaus

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 299

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.10 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 149 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:54	4:57	4	2:25	135	3:52	2.20	10:54	4:57	4	2:25	135	3:52
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4.00	20:41	5:10	5	4:49	162	7:41
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	6	2:28	174	3:55	5.80	30:44	5:17	5	7:17	167	11:33
Rundenzeit	1.80	10:21	5:45	7	2:40	181	4:18	7.60	41:05	5:24	6	9:57	167	15:51
Arrivée	1.80	9:43	5:23	7	9:30	146	9:34	9.40	50:48	5:24	7	12:09	153	19:41