



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Meyer, Thomas

Association: Da müssen wir durch
Dossard: 235

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 50:53

Vitesse: 10.61 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 51(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	20:31	5:07	52	7:00	150	7:31
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	72	3:58	200	4:19	5.80	30:58	5:20	62	10:58	171	11:47
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	63	3:41	178	4:16	7.60	41:17	5:25	61	14:39	171	16:03
Arrivée	1.80	9:36	5:19	44	3:04	136	9:27	9.40	50:53	5:24	53	17:43	154	19:46