



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Mihm, Thomas

Association: Selbstläufer
Dossard: 238

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:08

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 52(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:51	4:55	47	3:41	131	3:49	2.20	10:51	4:55	47	3:41	131	3:49
Rundenzeit	1.80	9:41	5:22	66	3:20	182	3:43	4.00	20:32	5:08	54	7:01	152	7:32
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	72	3:58	200	4:19	5.80	30:59	5:20	63	10:59	172	11:48
Rundenzeit	1.80	10:21	5:45	65	3:43	181	4:18	7.60	41:20	5:26	62	14:42	172	16:06
Arrivée	1.80	9:48	5:26	54	3:16	153	9:39	9.40	51:08	5:26	54	17:58	156	20:01