



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Mühlich, Sigo

Association: FiFi GÖ & Friends  
Dossard: 243

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 51:18

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 155 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 37(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	40	3:32	173	3:32	4.00	19:49	4:57	37	6:49	132	6:49	4.00	19:49	4:57	37	6:49	132	6:49	4.00	19:49	4:57	37	6:49	132	6:49
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	40	3:59	182	3:59	5.80	29:56	5:09	39	10:45	148	10:45	5.80	29:56	5:09	39	10:45	148	10:45	5.80	29:56	5:09	39	10:45	148	10:45
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	41	4:30	191	4:30	7.60	40:29	5:19	39	15:15	162	15:15	7.60	40:29	5:19	39	15:15	162	15:15	7.60	40:29	5:19	39	15:15	162	15:15
Arrivée	1.80	10:49	6:00	43	4:58	192	10:40	9.40	51:18	5:27	37	20:11	159	20:11	9.40	51:18	5:27	37	20:11	159	20:11	9.40	51:18	5:27	37	20:11	159	20:11