



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Westhäuser, Horst

Association: SV-EK Veilsdorf
Dossard: 407

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 36:46

Vitesse: 15.34 km/h
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 2(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2	0:31	25	1:18	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1.80	7:04	3:55	2	0:13	18	1:06	4.00	15:24	3:51	2	0:44	21	2:24	4.00	15:24	3:51	2	0:44	21	2:24	2	0:44	21	2:24	2	0:44	21	2:24
Rundenzeit	1.80	7:09	3:58	2	0:04	14	1:01	5.80	22:33	3:53	2	0:48	18	3:22	5.80	22:33	3:53	2	0:48	18	3:22	2	0:48	18	3:22	2	0:48	18	3:22
Rundenzeit	1.80	7:07	3:57	1	-	12	1:04	7.60	29:40	3:54	2	0:39	16	4:26	7.60	29:40	3:54	2	0:39	16	4:26	2	0:39	16	4:26	2	0:39	16	4:26
Arrivée	1.80	7:06	3:56	4	6:57	18	6:57	9.40	36:46	3:54	2	0:44	17	5:39	9.40	36:46	3:54	2	0:44	17	5:39	2	0:44	17	5:39	2	0:44	17	5:39