



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Seegers, Sven

Association: Fahrschule Deinlappen.de
Dossard: 352

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:17

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 154 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 54(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13	2.20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13
Rundenzeit	1.80	9:24	5:13	58	3:03	166	3:26	4.00	20:39	5:09	57	7:08	161	7:39
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	66	3:37	180	3:58	5.80	30:45	5:18	59	10:45	168	11:34
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	63	3:41	178	4:16	7.60	41:04	5:24	58	14:26	166	15:50
Arrivée	1.80	10:13	5:40	58	3:41	169	10:04	9.40	51:17	5:27	56	18:07	158	20:10