



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Windberg, Tina

Association: Bad Kissingen
Dossard: 415

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:32

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15
Place par catégorie: 10(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23	2.20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	10	1:35	23	2:13	4.00	21:23	5:20	11	4:16	26	5:36
Rundenzeit	1.80	9:59	5:32	11	1:50	24	2:08	5.80	31:22	5:24	10	6:06	24	7:44
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	11	1:55	25	2:14	7.60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58
Arrivée	1.80	9:52	5:28	11	1:16	23	1:38	9.40	51:32	5:28	11	9:17	24	22:44