



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Friese, Petra

Association: Marathon Dinslaken
Dossard: 83

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 51:33

Vitesse: 10.94 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23
Rundenzeit	1.80	9:57	5:31	6	1:20	30	2:38	4.00	22:48	5:42	10	4:14	45	7:01
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	4	0:50	19	1:51	5.80	32:30	5:36	6	5:04	30	8:52
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	5	0:29	16	1:32	7.60	42:06	5:32	7	5:33	27	10:24
Arrivée	1.80	9:27	5:14	4	0:26	15	1:13	9.40	51:33	5:29	4	5:59	25	22:45