



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Friese, Petra

Association: Marathon Dinslaken
Dossard: 83

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 51:33

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:51 | 5:50 | 11 | 2:54 | 52 | 4:23 | 2.20 | 12:51 | 5:50 | 11 | 2:54 | 52 | 4:23 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:57 | 5:31 | 6 | 1:20 | 30 | 2:38 | 4.00 | 22:48 | 5:42 | 10 | 4:14 | 45 | 7:01 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:42 | 5:23 | 4 | 0:50 | 19 | 1:51 | 5.80 | 32:30 | 5:36 | 6 | 5:04 | 30 | 8:52 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:36 | 5:19 | 5 | 0:29 | 16 | 1:32 | 7.60 | 42:06 | 5:32 | 7 | 5:33 | 27 | 10:24 |
| Arrivée | 1.80 | 9:27 | 5:14 | 4 | 0:26 | 15 | 1:13 | 9.40 | 51:33 | 5:29 | 4 | 5:59 | 25 | 22:45 |