



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Richter, Dagmar

Association: LC Duisburg
Dossard: 294

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 51:33

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 4(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Rundenzeit	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23
Rundenzeit	1.80	9:57	5:31	6	1:20	30	2:38	4.00	22:48	5:42	10	4:14	45	7:01
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	4	0:50	19	1:51	5.80	32:30	5:36	6	5:04	30	8:52
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	4	0:28	15	1:31	7.60	42:05	5:32	6	5:32	26	10:23
Arrivée	1.80	9:28	5:15	5	0:27	16	1:14	9.40	51:33	5:29	4	5:59	25	22:45