



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Bauer, Matthias

Association: VfL Wampenhausen

Dossard: 14

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 51:50

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 39(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58	2.20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58	2.20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58	2.20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	49	4:33	225	4:33	4.00	23:31	5:52	50	10:31	237	10:31	4.00	23:31	5:52	50	10:31	237	10:31	4.00	23:31	5:52	50	10:31	237	10:31
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	52	5:20	250	5:20	5.80	34:59	6:01	52	15:48	242	15:48	5.80	34:59	6:01	52	15:48	242	15:48	5.80	34:59	6:01	52	15:48	242	15:48
Rundenzeit	1.80	8:26	4:41	19	2:23	58	2:23	7.60	43:25	5:42	43	18:11	195	18:11	7.60	43:25	5:42	43	18:11	195	18:11	7.60	43:25	5:42	43	18:11	195	18:11
Arrivée	1.80	8:25	4:40	27	2:34	72	8:16	9.40	51:50	5:30	39	20:43	166	20:43	9.40	51:50	5:30	39	20:43	166	20:43	9.40	51:50	5:30	39	20:43	166	20:43