



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schmitz, Holger

Association: TRIMONES - Inden Altdorf
Dossard: 328

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:52

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 59(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenzeit	2.20	12:55	5:52	82	5:45	232	5:53	2.20	12:55	5:52	82	5:45	232	5:53	2.20	12:55	5:52	82	5:45	232	5:53	2.20	12:55	5:52	82	5:45	232	5:53
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	70	3:22	186	3:45	4.00	22:38	5:39	75	9:07	210	9:38	4.00	22:38	5:39	75	9:07	210	9:38	4.00	22:38	5:39	75	9:07	210	9:38
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	62	3:27	169	3:48	5.80	32:34	5:36	72	12:34	198	13:23	5.80	32:34	5:36	72	12:34	198	13:23	5.80	32:34	5:36	72	12:34	198	13:23
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	55	3:11	155	3:46	7.60	42:23	5:34	67	15:45	185	17:09	7.60	42:23	5:34	67	15:45	185	17:09	7.60	42:23	5:34	67	15:45	185	17:09
Arrivée	1.80	9:29	5:16	40	2:57	128	9:20	9.40	51:52	5:31	61	18:42	167	20:45	9.40	51:52	5:31	61	18:42	167	20:45	9.40	51:52	5:31	61	18:42	167	20:45