



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Heinze, Iris

Association: Dessau-Rosslau
Dossard: 126

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 51:55

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 25 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 6(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Rundenzeit	2.20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35	2.20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35
Rundenzeit	1.80	9:50	5:27	4	1:13	26	2:31	4.00	20:53	5:13	4	2:19	22	5:06
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	8	1:28	31	2:29	5.80	31:13	5:22	4	3:47	22	7:35
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7.60	41:32	5:27	4	4:59	22	9:50
Arrivée	1.80	10:23	5:46	8	1:22	30	2:09	9.40	51:55	5:31	6	6:21	29	23:07