



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Holtmann, Jörg

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dossard: 139

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 51:55

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 165 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 37(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49	2.20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	48	3:12	203	4:05	4.00	21:54	5:28	46	7:14	189	8:54
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	43	2:56	173	3:53	5.80	31:55	5:30	44	10:10	184	12:44
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	40	2:49	159	3:53	7.60	41:51	5:30	43	12:50	179	16:37
Arrivée	1.80	10:04	5:35	39	9:55	160	9:55	9.40	51:55	5:31	37	15:53	169	20:48