



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Mackensen, Sylvester**

Association: SV Nordhausen 90

Dossard: 222

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 37:14

Vitesse: 15.15 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 3(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Rundenzeit	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	1:10	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	1:10	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	1:10	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	1:10	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	1:10
Rundenzeit	1.80	7:07	3:57	3	0:46	19	1:09	4.00	15:19	3:49	3	1:48	16	2:19	4.00	15:19	3:49	3	1:48	16	2:19	4.00	15:19	3:49	3	1:48	16	2:19	4.00	15:19	3:49	3	1:48	16	2:19
Rundenzeit	1.80	7:13	4:00	3	0:44	17	1:05	5.80	22:32	3:53	3	2:32	17	3:21	5.80	22:32	3:53	3	2:32	17	3:21	5.80	22:32	3:53	3	2:32	17	3:21	5.80	22:32	3:53	3	2:32	17	3:21
Rundenzeit	1.80	7:21	4:04	3	0:43	19	1:18	7.60	29:53	3:55	3	3:15	19	4:39	7.60	29:53	3:55	3	3:15	19	4:39	7.60	29:53	3:55	3	3:15	19	4:39	7.60	29:53	3:55	3	3:15	19	4:39
Arrivée	1.80	7:21	4:04	3	0:49	24	7:12	9.40	37:14	3:57	3	4:04	19	6:07	9.40	37:14	3:57	3	4:04	19	6:07	9.40	37:14	3:57	3	4:04	19	6:07	9.40	37:14	3:57	3	4:04	19	6:07