



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gropengießer, Nicolas

Association: FC Eisdorf
Dossard: 104

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Temps total: 52:17

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.20 | 10:42 | 4:51 | 6 | 3:02 | 121 | 3:40 | 2.20 | 10:42 | 4:51 | 6 | 3:02 | 121 | 3:40 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:34 | 4:45 | 4 | 2:01 | 98 | 2:36 | 4.00 | 19:16 | 4:48 | 5 | 5:03 | 113 | 6:16 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:14 | 4:34 | 3 | 1:23 | 57 | 2:06 | 5.80 | 27:30 | 4:44 | 4 | 6:26 | 96 | 8:19 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:19 | 4:37 | 3 | 1:31 | 55 | 2:16 | 7.60 | 35:49 | 4:42 | 4 | 7:57 | 84 | 10:35 |
| Arrivée | 1.80 | 16:28 | 9:08 | 9 | 9:31 | 257 | 16:19 | 9.40 | 52:17 | 5:33 | 6 | 17:28 | 174 | 21:10 |