



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gropengießer, Nicolas

Association: FC Eisdorf
Dossard: 104

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Temps total: 52:17

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40	2.20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40
Rundenzeit	1.80	8:34	4:45	4	2:01	98	2:36	4.00	19:16	4:48	5	5:03	113	6:16
Rundenzeit	1.80	8:14	4:34	3	1:23	57	2:06	5.80	27:30	4:44	4	6:26	96	8:19
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	3	1:31	55	2:16	7.60	35:49	4:42	4	7:57	84	10:35
Arrivée	1.80	16:28	9:08	9	9:31	257	16:19	9.40	52:17	5:33	6	17:28	174	21:10