



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schulze, Stefan

Association: Bundeswehr Braunschweig
Dossard: 345

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 52:30

Vitesse: 10.74 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 173 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 61(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:41	5:18	62	4:31	179	4:39	2.20	11:41	5:18	62	4:31	179	4:39
Rundenzeit	1.80	9:45	5:25	71	3:24	187	3:47	4.00	21:26	5:21	65	7:55	180	8:26
Rundenzeit	1.80	10:16	5:42	70	3:47	191	4:08	5.80	31:42	5:27	67	11:42	183	12:31
Rundenzeit	1.80	10:29	5:49	67	3:51	187	4:26	7.60	42:11	5:33	65	15:33	182	16:57
Arrivée	1.80	10:19	5:43	59	3:47	172	10:10	9.40	52:30	5:35	63	19:20	177	21:23